

スマイルカレンダー

予・・・要予約

二次元コードが無いものは
電話予約になります。

※プログラムは今後の状況によっては、
延期・変更・中止になる場合があります。

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
	イベントを開催している 時間でも、貸し切り イベント以外は ひろばで遊べるよ!!		休館のお知らせ 5月3日、4日、5日の3日間は スマイル・ポートのひろばはお休みです		「授乳・卒乳の疑問や不安 ご自身の体のこと」などの ご相談	横浜子育てサポート システム説明会 10:00～11:00 5組
7 休	8 休	9	10 予 保育コンシェルジュさん の相談日(個別相談) 13:30～15:30	11 予 スマイル デビューday 10:00～11:00 保育士さんと あそぼう 13:30～14:30	12 SMD 予 助産師さんの相談日 (グループ相談後 →個別相談) 10:00～12:00 申込みは こちら▶	「お子さんとの関わり について」などの ご相談
14 休	15 休	16 予 子育てパートナーと Zoomで相談 (個別相談) 13:30～14:30	17 区の事業開催 (赤ちゃん教室) 9:30～11:00 ひろば縮小	18 おそとでスマイル 高島中央公園 10:00～11:00	19 SMD 予 親子で 英語リトミック 申込みはこちら▼ 10:00～10:30 14:00～14:30	予 臨床心理士さんの 相談日(個別相談) 10:00～12:00 スマイルミライday プレパパママタイム 13:30～14:45
21 休	22 休	23	24	25 子育てパートナーと おしゃべりしよう! 13:30～14:30	26 SMD やさしい日本語(にほんご) でおしゃべり 10:15～11:15 読み聞かせボランティア ぼっぼっぼさんのおはなし会 11:30～12:00 ちょこっとおはなし会 15:10～15:25	予 横浜子育てサポート システム説明会 10:00～11:00 5組
28 休	29 休	30	31	にこやかに 目をかけ 手をかけ 心かけ 西区子育て関連施設連絡会		

プログラムのご予約・お問い合わせ

プログラムの詳細・予約方法は
スマイル・カレンダーから▶

☎045-264-4355 (9:30～15:30)
☎045-211-9707 (9:30～17:00) (←子育てサポートシステムの申し込み)

予約
開始日
4/20(木)～

SMD ▶ 毎週金曜日は
『Smile Multicultural day』です!

English Page ▼

“Our English speaking staff are here to help every Friday”
この日(ひ)は、えいごを はなせる スタッフが います

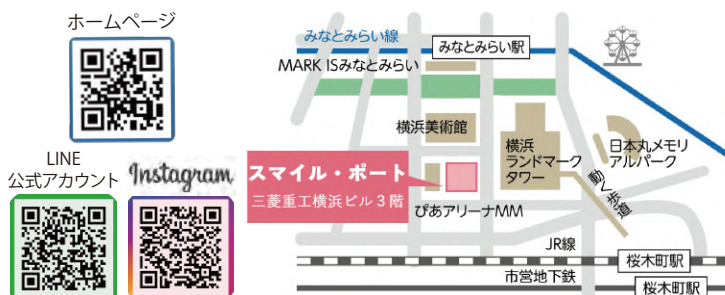
西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階
《TEL》 045-264-4355 《FAX》 045-264-4350

《対 象》 横浜市在住・在勤の0歳～就学前の子どもと養育者
妊婦とご家族・地域で子育てを応援する方
《利 用 料》 無料 ※利用登録が必要です

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは、西区の委託により
「NPO法人シャーロックホームズ」が運営し、区と協働で子育て支援を行っています。

編集/発行 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート



スマイル・ポート つうしん

2023
5
No.160

・・・ 今月の 特集 ・・・
・スマイル・ポート
ひろばマップ
・プレパパ・プレママ特集

西区地域子育て支援拠点
スマイル・ポート

開館時間 火曜日～土曜日 9:30～12:30 / 12:30～15:30
2部 入れ替え制
休館日 日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合は翌火曜日にも休館

お問い合わせ ☎045-264-4355

今月のイベント・トピック

おそとでスマイル
高島中央公園
(みなとみらい5丁目2-2)

5月18日(木) 10:00～11:00

子育て情報をゲットしたり、
スタッフとおしゃべりを楽しんだりしましょう!

- 水色のエプロンを着けたスタッフがいますので、
受付をしてください。
- 雨天・荒天の際は中止します。
- 中止の場合は当日午前9時にスマイル・ポート
のHP・Instagramでお知らせします。

「おでかけマップ 西区子育て航海図」
(2023年版)ができました!



西区を7つのエリアに分けた地
図で親子の居場所はもちろん、
保育園・幼稚園、小児科のある
病院などの所在地も紹介して
います。スマイル・ポートや区
役所等でもらえます。

おでかけのときの
参考にしてみね

横浜子育てサポートシステム

「子どもを預けたい方(利用会員)」に「子どもを預かることができる方(提供会員)」をご紹介します、地域の中で子育てを支援する有償の会員制のシステムです。

入会説明会

日程 5/6(土)・20(土) 10:00～11:00
会場 スマイル・ポート(先着予約5組)

スマイル・ ホッと☺預かり

初めて☺さんからも安心して預けられると好評の「スマイル・ホッと預かり」。
スマイル・ポートのひろばで預かってもらい、
ホッとできる自分時間を過ごしてみませんか?

対象▶ 利用会員または両方会員で、ひろばに
入場できる未就学のお子さん

予約状況等
詳しくは
こちらから



【お申込み・お問い合わせ】

横浜子育てサポートシステム西区支部事務局 ☎045-211-9707

横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て期の「困ったな」「不安だな」など誰かに
相談したいとき、子育てパートナーがお話を伺います。
必要な情報提供や支援機関をご紹介しますこともできます。
電話でも、気軽にひろばでも、相談室での個別相談もでき
ます。

子育てに関する相談・悩み事などお気軽にご相談く
ださいね。たくさんおしゃべりしましょう!

出張 相談日

5/12(金) 13:30～15:00
西区役所キッズスペース横
5/24(水) 10:30～11:30
ぐらんまのいえ



子育てパートナー
西山

【ご相談・お問い合わせ】

火曜日～土曜日 9:30～15:30

横浜子育てパートナー専用ダイヤル ☎045-306-9090

ようこそスマイル・ポートへーひろばMAPー

2023年4月時点

※イベント等でレイアウトの変更や縮小する場合があります。



プレパパ・プレママ特集

もうすぐ赤ちゃんを迎える皆さん、スマイル・ポートに遊びに来てみませんか？

今回はスマイル・ポートのプレパパプレママさん向けのイベントを紹介します。区役所などで行っているサポートと合わせて利用して、赤ちゃんを迎える準備を進めていきましょう！スマイル・ポートは妊娠から利用できる施設です。会員登録(無料)をしていただくと気軽に利用することができます。妊娠準備や様々な心配事の相談ができます。出産後の生活や育児全般についての質問なども受け付けています。



要予約
プレパパママクラス (区役所と同内容)

- 対象** 西区在住の妊娠6~9か月の妊婦さんとそのご家族
- 内容** 区役所で行っているプレパパママクラスの3回目「赤ちゃんのいる生活、先輩ファミリーとの交流、西区の子育て支援の紹介、沐浴・着替え・おむつ交換、パパの妊婦体験」です。
- 会場** 西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート

スケジュールや
申込はこちら▶



要予約
「スマイルミライday
~プレパパママタイム~」
(スマイル・ポートの事業)

- 毎月1回土曜日 13:30~14:45
(6.10.2月は無し)
- スマイル・ポートの施設の紹介と沐浴・着替え・抱っこ・妊婦体験、プレパパママファミリー・先輩ファミリーとの交流タイムがあります。グループで行いますので赤ちゃんを迎える前にママ友、パパ友ができるチャンスです！

要予約
「スマイルデビューday」
(スマイル・ポートの事業)

- 毎月1回水曜日 10:00~11:00
(※5月は11日木曜日)
- スマイル・ポートや地域の紹介をします。出産後のママも参加するので、赤ちゃんのことを聞いたりお話しできたりする日です。

申込はこちら▶ 045-264-4355



沐浴



着替え



妊婦体験
(臨月のおなかだよ)



母子保健コーディネーターさんをご存知ですか？

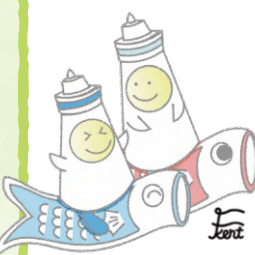
妊娠初期から産後4か月頃にかけての様々な相談に継続的に対応し、保健師・助産師・看護師の専門性を生かしたきめ細やかな相談や、皆さんの状況に適した情報提供を行っています。西区役所のこども家庭支援課の窓口にあります。

妊娠から子育てまでの期間を安心して過ごせるようにお手伝いさせていただきます。お気軽にご相談ください。

母子保健コーディネーター



みんなとちょこっと共有♡「うちの子のここが推し」



いつもニコニコいやしの娘です。元気な「ターッ！」にこちらもパワーがもらえます。
M.O
1歳、5歳のママ

顔をのぞきこむだけでニコニコ笑ってくれる息子。じいじ、ばあばにもたくさん笑ってくれるのでみんな大喜び
おうちゃん 9か月のママ

長いまつげ
かいとママ 11か月ママ

誰に対してもニコニコちゃん
かのちゃん 1歳2か月のママ

食べた後の満足そうな表情
ゆうちゃん 8か月ママ

たっちやよちよち歩きが来ると「ばあー」と大声でアピール。
パパママがちゃんと拍手しているか厳しくチェックしているところ
まーくん ママ

お顔が大きくてまんまるなところ
みずき 9か月のママ

好きな乗り物が通ると「バイバイ」って言って手を振るところがかわいい推しポイントです。
エイト推し 1歳のパパ

ゲラゲラ笑う変なツボお口のにおい
りくくん 1歳8か月ママ

公式ラインやひろばで投稿してくれた皆さんありがとうございます。ひろばでいただいたコメントにはお返事をしました。来月もお楽しみに♡※投稿文の一部表現を変えております。ご了承ください。

西区の子育て応援サポーター

にしっこひろば
(西区子育て支援者会場)の支援者

ふじい みさこ
藤井 美砂子さん



「昨日の夜は何度も起こされた。」「みんな何を食べているのかしら？」朝1番にこられたお母さんはちょっと疲れた様子。「あらあらそうなんだー。」と聞いていると、隣で子どもを追いかけていたお母さんが「うちもおんなじ…。」そして少し先輩のママに話を聞くと「私も寝られなかったなあ。」「ああ、そうだったかも」と。
子どもって一人一人違うし、子育ての方法もいろいろ。でも実際に目

の前にいる人の話を聞くと、なるほどとか、そうかなと思えたりする。ずーっと昔、私もいっぱい悩んだママの1人。だけれど今は、ママのお母さん位の年齢になって、若いママたちの話を聞くことがとっても楽しい。
「みんな違ってみんないい」大好きな言葉です。
毎週会場でみなさんにお会いするのを楽しみにしています。

