

2023
5
No.160

スマイルカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	5月
7 休	8 休	9	10 予 保育コンシェルジュさんの相談日(個別相談) 13:30~15:30 保	11 予 スマイル デビューday 10:00~11:00 保育士さんとあそぼう 13:30~14:30 売り切れ次第終了/現金のみ取り扱い	12 SMD 予 助産師さんの相談日 (グループ相談後→個別相談) 10:00~12:00 申込みはこちら▶ QRコード エヌ・クラブパン販売の日 11:50~12:15	「授乳・卒乳の疑問や不安 ご自身の体のこと」などの ご相談 「お子さんとの関わりについて」などの ご相談 13 予 臨床心理士さんの相談日(個別相談) 10:00~12:00 スマイルミライday 予 プレパパママタイム 13:30~14:45 ぼーたん & ぼーたーさん
14 休	15 休	16 予 子育てパートナーとZoomで相談 (個別相談) 13:30~14:30 申込みはこちら▶ QRコード 「子育て中の知りたいことや困ったこと」などの ご相談	17 区の事業開催 (赤ちゃん教室) 9:30~11:00 ひろば縮小	18 おそとでスマイル 高島中央公園 10:00~11:00	19 SMD 予 親子で英語リトミック 申込みはこちら▶ 10:00~10:30 14:00~14:30 QRコード QRコード	20 予 横浜子育てサポートシステム説明会 10:00~11:00 5組
21 休	22 休	23	24	25 子育てパートナーとおしゃべりしよう! 13:30~14:30	26 SMD やさしい日本語(ほんご)でおしゃべり 10:15~11:15 読み聞かせボランティア ぼっぽっぽさんのおはなし会 11:30~12:00 ちよこっとおはなし会 15:10~15:25	27 先輩パパ 吉本さんとあそぼう! 9:30~12:00
28 休	29 休	30	31			にこやかに 目をかけ 手をかけ 心をかけ 西区子育て開拓集落会

プログラムのご予約・お問い合わせ

プログラムの詳細・予約方法は
スマイル・カレンダーから▶
045-264-4355 (9:30~15:30)



予約開始日
4/20(木)~

毎週金曜日は
『Smile Multicultural day』です!

"Our English speaking staff are here to help every Friday"
この日(ひ)は、えいごをはなせるスタッフがいます

English Page ▾

QR code for English page

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階
《TEL》 045-264-4355 《FAX》 045-264-4350

《対象》 横浜市在住・在勤の0歳～就学前の子どもと養育者
妊婦とそのご家族・地域で子育てを応援する方

《利用料》 無料 ※利用登録が必要です

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは、西区の委託により
「NPO法人シャーロックホームズ」が運営し、区と協働で子育て支援を行っています。

編集/発行 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

ホームページ



LINE
公式アカウント



Instagram



スマイル・ポート つうしん

スマイル・ポート

今月の特集
・スマイル・ポート
ひろばマップ
・プレパパ・プレママ特集

西区地域子育て支援拠点
スマイル・ポート

開館時間
火曜日～土曜日
9:30～12:30/12:30～15:30

休館日
日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館

お問い合わせ
045-264-4355

今月のイベント・トピック

おそとでスマイル 高島中央公園

(みなとみらい5丁目2-2)

5月18日(木) 10:00～11:00

子育て情報をゲットしたり、
スタッフとおしゃべりを楽しんだりしましょう!

- 水色のエプロンを着けたスタッフがいますので、受付をしてください。
- 雨天・荒天の際は中止します。
- 中止の場合は当日午前9時にスマイル・ポートのHP・インスタグラムでお知らせします。

「おでかけマップ 西区子育て航海図」 (2023年版)ができました!

西区を7つのエリアに分けた地図で親子の居場所はもちろん、保育園・幼稚園、小児科のある病院などの所在地も紹介しています。スマイル・ポートや区役所等でもられます。

おでかけのときの参考にしてみてね



横浜子育てサポートシステム

「子どもを預けたい方(利用会員)」に「子どもを預かることができる方(提供会員)」をご紹介する、地域の中で子育てを支援する有償の会員制のシステムです。

入会説明会

日程 5/6(土)・20(土) 10:00～11:00
会場 スマイル・ポート(先着予約5組)

スマイル・ホッと預かり

初めてさんも安心

初めてさんからも安心して預けられると好評の「スマイル・ホッと預かり」。

スマイル・ポートのひろばで預かってもらい、ホッとできる自分時間を過ごしてみませんか?

対象▶ 利用会員または両方会員で、ひろばに入場できる未就学のお子さん

予約状況等詳しくは
こちらから



横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て期の「困ったな」「不安だな」など誰かに相談したいとき、子育てパートナーがお話を伺います。必要な情報提供や支援機関をご紹介することもできます。電話でも、気軽にひろばでも、相談室での個別相談もできます。

子育てに関する相談・悩み事などお気軽にご相談くださいね。たくさんおしゃべりしましょう♪

5/12(金) 13:30～15:00

西区役所キッズスペース横

5/24(水) 10:30～11:30

ぐらんまのいえ



子育てパートナー
西山

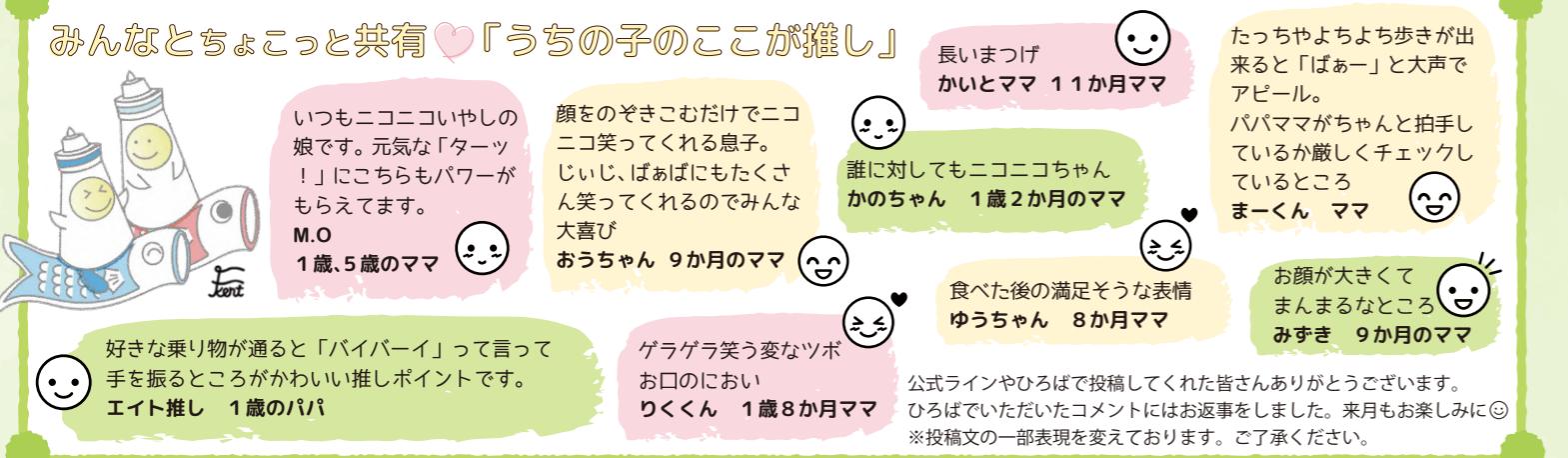
【お申込み・お問い合わせ】
横浜子育てサポートシステム西区支部事務局 045-211-9707

045-306-9090

ようこそスマイル・ポートへ 一ひろばMAPー

2023年4月時点

※イベント等でレイアウトの変更や縮小する場合があります。



プレパパ・プレママ特集

もうすぐ赤ちゃんを迎える皆さん、スマイル・ポートに遊びに来てみませんか？

今回はスマイル・ポートのプレパパ・プレママさん向けのイベントを紹介します。

区役所などで行っているサポートと合わせて利用して、赤ちゃんを迎える準備を進めていきましょう！

スマイル・ポートは妊娠期から利用できる施設です。会員登録(無料)をしていただくと気軽に利用することができます。

妊娠準備や様々な心配事の相談ができます。出産後の生活や育児全般についての質問なども受け付けています。



要予約

プレパパママクラス (区役所と同内容)

対象 西区在住の妊娠6~9か月の妊婦さんとそのご家族

内容 区役所で行っているプレパパママクラスの3回目「赤ちゃんのいる生活、先輩ファミリーとの交流、西区の子育て支援の紹介、沐浴・着替え・抱っこ・妊婦体験、プレパパママファミリー・先輩ファミリーとの交流タイム」です。

会場 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

スケジュールや申込は[こちら](#)▶

要予約

「スマイルミライday ～プレパパママタイム～」 (スマイル・ポートの事業)

●毎月1回土曜日 13:30~14:45
(6.10.2月は無し)

スマイル・ポートの施設の紹介と沐浴・着替え・抱っこ・妊婦体験、プレパパママファミリー・先輩ファミリーとの交流タイムがあります。

グループで行いますので赤ちゃんを迎える前にママ友、パパ友ができるチャンスです！

申込は[こちら](#)▶ 045-264-4355

要予約

「スマイルデビューday」 (スマイル・ポートの事業)

●毎月1回水曜日 10:00~11:00
(※5月は11日木曜日)

スマイル・ポートや地域の紹介をします。出産後のママも参加するので、赤ちゃんのことを聞いたりお話しできたりする日です。



母子保健コーディネーターさんをご存知ですか？

妊娠初期から産後4か月頃にかけての様々な相談に継続的に対応し、保健師・助産師・看護師の専門性を生かしたきめ細やかな相談や、皆さんの状況に適した情報提供を行っています。西区役所のこども家庭支援課の窓口にいます。

妊娠から子育てまでの期間を安心して過ごせるようにお手伝いさせていただきます。お気軽にご相談ください。

母子保健コーディネーター



西区の子育て応援センター

にしつこひろば
(西区子育て支援者会場) の支援者

ふじい みさこ
藤井 美砂子さん

の前にいる人の話を聞くと、なるほどとか、そうかなと思えたりする。ずっと昔、私もいっぱい悩んだママの1人。だけれど今は、ママのお母さん位の年齢になって、若いママたちの話を聞くことがとっても楽しい。

「みんな違ってみんないい」大好きな言葉です。

毎週会場でみなさんにお会いするのを楽しみにしています。

