

パパとあそぼう！

～子育てはじめの一歩 & からだを使った遊び～



コロナ禍での子育てという難しい状況に直面していますが、子どもはぐんぐん成長していきます。
からだを動かして子どもと楽しく遊ぶコツを先輩パパがレクチャーしてくれます。
また、育児をする上でとても大切な夫婦のコミュニケーションについても一緒に考えます。

10月23日 土曜日 10:00～11:30

感染状況によっては、内容変更・もしくは中止の可能性があります。

場 所： 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート ひろば

対 象： 首がすわった0～2歳くらいまでの子とパパ（ママもぜひご一緒に！）

予 約： 9月28日(火)～先着順 15組 来館または電話で ☎045-264-4355

持ち物： タオル、飲み物（大人はマスク着用必須）

講師紹介 高橋範慈(たかはし のりちか)

NPO法人全日本育児普及協会認定講師

西区在住の2児の父。2020年4月緊急事態宣言下での第2子出産を機に、
働き方をリモートワーク中心に切り替え、子どもとの時間を第一に、共働きの
妻と育児に奮闘中。

休日は趣味のドラム・ギター演奏や、野球・サッカーにて子どもたちと汗を流す。



西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階 TEL045-264-4355