

知ってほしい『ダブルケア』のこと

もっと多くの人に知ってもらいたい！
支援の輪をつなげて広げたい！

2月2日はダブルケアの日

知ってほしい
ダブルケア
のこと



「ダブルケア」とは？

一般的に「子育てをしながら介護をしている状況」を表す言葉ですが、子育てと介護に限らず、家族や親族など親密な関係の中で様々なケアが同時に生じている状態のことを言います。

2012年に生まれた「ダブルケア」という言葉ですが、晩婚化や晩産化、兄弟姉妹数の減少などにより、今後さらにこの「ダブルケア」世帯の増加が予測されますので、まだまだ広めていく必要があります。

ダブルケア月間
2023年2月1日～28日

「ダブルケア」
について
もっと知りたい
人はこちら⇒



「ダブルケア」カフェ@スマイル・ポート

子育て中に考えよう！ 親とのこれから
～いろいろな視点から考えてみよう～

2/2 (木) 10:00～11:30

要予約 6組

申込&お問い合わせ 045-264-4355

NHK「すくすく子育て」に出演された一般社団法人ダブルケアサポート理事の植木さんをお招きし、『ダブルケア』について一緒にお話しましょう！もしかしたら自分もあてはまるかな？と思った方や、ご興味のある方はぜひご参加ください。

先輩ママも参加してくれるので、お話が聞けますよ。

植木美子 うえきよしこ

特定非営利活動法人 てとてと陽だまり 代表
一般社団法人 ダブルケアサポート 理事
横浜市港南区芹が谷在住
夫、息子(18歳)三人家族
趣味 ヨガ 食べるコト

