

# ZOOM 開催に変更になりました ダブルケアカフェ

子育て中に考えたい 親とのこれから  
～ダブルケアに備える～

2月2日はダブルケアの日

2.22【火】

13:30～14:30

Zoom 開催

@スマイル・ポート

定員

6組

【申し込み方法】  
2月2日（水）～21日（月）  
先着順で  
来館または電話で  
お申込みください。

先日 NHK「すくすく子育て」に出演された  
一般社団法人ダブルケアサポート理事の植  
木さんをお招きし、『ダブルケア』について  
みんなで語り合います。もしかしたら自分  
もあてはまるかな？と思った方やご興味のある方はぜひご参加ください。

植木美子 うえきよしこ

特定非営利活動法人 てとてと陽だまり 代表  
一般社団法人 ダブルケアサポート 理事  
横浜市港南区芹が谷在住  
夫、息子(17歳)三人家族  
趣味 ヨガ 食べるコト



お申し込みは  
こちらから



お問い合わせ  
045-264-4355

## ダブルケアとは

一般的に「子育てをしながら介護をしている状況」を表す言葉ですが、子育てと介護に限らず、家族や親族など親密な関係の中で様々なケアが同時に生じている状態のことを言います。

2012年に生まれた「ダブルケア」という言葉ですが、晩婚化や晩産化、兄弟姉妹数の減少などにより、この「ダブルケア」世帯の増加が予測されます。



## ダブルケア月間

2022/2/2(水)～2/28(月)

今後の状況によっては延期や変更になる場合があります。