

Enjoy ! 子育てセミナー

☆父親育児支援講座☆

体遊びと子育て & 絵本とワークライフバランス

パパはお仕事も育児も大活躍！パパならではの体を使った遊びと絵本の読み聞かせなど父親育児のコツを学びます。ママのご参加もどうぞ！

日 時：① 10月 16日（土）10:00～11:30

～ 体遊びと子育て～

② 11月 6日（土）10:00～11:30

～ 絵本とワークライフバランス～

場 所：戸部本町地域ケアプラザ 多目的ホール

講 師：NPO 法人 全日本育児普及協会

①10/16 高橋 範慈 先生

2児のパパ 第2子出産を機にリモートワークに切り替え、共働きで育児に奮闘中！趣味のドラム・ギター演奏や野球・サッカーで子供たちと汗を流しています。



②11/6 古長 克彦 先生

2児のパパ 第2子出産後に2か月の育休を取得
在宅ワークと都内出社の両立、共働きで育児に奮闘
ジャズシンガーとしてもご活躍されており、親子で楽しめるジャズコンサートを開催



定 員：①② 各 10 組 参加費：無 料

対 象：西区在住のプレパパ、0～2歳児のパパ・ママ

持ち物：大人はマスク着用、タオル、飲み物

申込受付：9月 10 日より電話及び来所にて受付順

【お申し込み・お問い合わせ】

横浜市戸部本町地域ケアプラザ

TEL : 045-321-3200 (担当:木村・小野寺)

HPアドレス：<http://www.hama-wel.or.jp/office/tobehoncho/>